

Transforma Sport Festival

Initier des participants de tous âges à la pratique des sports et aux valeurs olympiques

« Transforma » a pour but d'aider les participants à découvrir de nouvelles possibilités de pratiquer des sports olympiques et paralympiques et entend promouvoir l'engagement communautaire grâce aux Jeux Olympiques de Rio 2016.



Lieu	Rio de Janeiro, Brésil
Organisation	Rio 2016 Education Programme
Dates	Novembre 2014 – Décembre 2016
Tranche d'âge	Tous les âges
Participants	1 000 à 2 000 participants par séance d'initiation au sport
Partenaires	Confédération des fédérations nationales, départements des autorités locales pour l'éducation et le sport, responsables des installations des Jeux Olympiques
Faits marquants	Depuis son lancement, le projet « Transforma Sport Festival » a déjà organisé une série de séances d'initiation à plus de 30 sports olympiques et paralympiques. Cette initiative a été soutenue par la mise en fonction d'un portail en ligne, offrant des supports pédagogiques et des guides pratiques à un certain nombre de groupes divers, comme les coordinateurs de la jeunesse, les enseignants, les jeunes athlètes et le grand public dans son ensemble.
Pour inspiration	www.rio2016.com/educacao

Résumé

Le projet « Transforma Sport Festival » comprend une série de programmes d'introduction à divers sports, séances auxquelles les habitants des communautés peuvent choisir de participer. Les personnes de tous âges sont invitées à s'initier à de nouveaux sports et à découvrir de nouvelles compétences. Le projet « Transforma » met fortement l'accent sur les Jeux Olympiques de Rio 2016, en encourageant la communauté locale à s'engager en faveur des Jeux. Le projet comporte aussi une composante éducative, qui met en lumière l'importance de l'activité physique et veille à promouvoir les valeurs olympiques auprès des participants. Les organisateurs du programme suivent également une formation qui leur est offerte, afin de s'assurer que des manifestations similaires continueront à être organisées encore longtemps après la fin des Jeux de Rio.

Clés du succès

Importance donnée à la famille

Le projet « Transforma Sport Festival » s'adresse à des participants de tous âges. Il a en particulier pour but d'offrir des occasions à différentes générations de vivre des expériences ensemble, grâce à la pratique du sport. Les manifestations sont donc organisées en fin de semaine, afin que le plus grand nombre possible de membres des familles intéressées puisse participer. Une zone spéciale de pratique sportive accueille également les enfants âgés de 3 à 9 ans.

Partenariat avec les fédérations nationales

Les moniteurs sportifs qui donnent les cours d'initiation sont des professionnels formés par les fédérations nationales des différents sports concernés. Chaque moniteur possède l'expérience et les connaissances techniques nécessaires pour enseigner les règles et les mouvements de base requis par la pratique d'un sport. Ces moniteurs sont donc également bien placés pour détecter des talents potentiels, chez les plus jeunes participants, dans le cadre de sports qu'ils connaissent bien.

Exploiter les Jeux Olympiques de Rio 2016

Attendu que le Brésil s'apprête à accueillir la plus grande manifestation sportive au monde organisée pour la première fois en Amérique du Sud, la population locale est impatiente de contribuer à cet événement qui fera date. Le projet « Transforma Sport Festival » puise donc dans cette énergie pour encourager l'engagement en faveur des Jeux au niveau local, promouvoir les valeurs olympiques et mettre l'accent sur l'importance de l'activité physique. Le projet s'attache en particulier aux sports olympiques et paralympiques qui seront présents durant les Jeux. Cela garantit une synergie entre le projet et l'organisation des Jeux, ainsi que des retombées à long terme.



Objectifs de Sport et société active

Favoriser l'héritage olympique

Le projet « Transforma Sport Festival » réunit, entre autres, des sports olympiques et paralympiques qui ne sont pas très courants ni connus au Brésil, tels le tir à l'arc, le badminton et le rugby. Cette initiative donne donc accès à des sports qui ne relèvent pas du « carré magique » (football, volleyball, basketball et handball). En adoptant cette approche, le projet attire d'autres groupes de participants qui sont moins habitués à prendre part à des activités physiques et leur présente ainsi de nouvelles possibilités.

Promouvoir le sport et l'activité physique

Le projet s'appuie sur la présence d'athlètes célèbres pour soutenir chaque manifestation qu'il organise. Ces athlètes s'engagent activement envers les participants, prennent part à des démonstrations sportives et s'adressent personnellement aux divers groupes. Ils peuvent ainsi expliquer quelle est l'importance du sport et de l'activité physique, en se référant à leur carrière et à leurs propres expériences.

Soutenir les sociétés actives

L'organisation du projet « Transforma Sport Festival » est assurée par le Programme éducatif de Rio 2016. Les organisateurs sont en contact direct avec les 2500 écoles qui participent à ce programme, auquel elles sont officiellement invitées à prendre part. Cela permet d'entretenir un sentiment communautaire très fort au sein du programme.

Offrir l'égalité d'accès au sport

Chaque édition du « Transforma Sport Festival » offre la possibilité de pratiquer des sports paralympiques et accueille des athlètes paralympiques. Cette initiative permet donc aussi au programme de sensibiliser le public aux questions liées à l'accessibilité, au respect envers les personnes handicapées et au niveau sportif élevé auquel on peut assister lors des Jeux Paralympiques.





Stratégie de communication

Le projet est présenté au public grâce à des moyens de communication divers. Le plus important des moyens utilisés est son site internet officiel, lequel est également lié au site de Rio 2016, ainsi qu'aux sites des partenaires, tels que les Fédérations Internationales. Le projet «Transforma» est aussi présent dans les réseaux sociaux, et fait l'objet de communications par courrier électronique et par communiqués de presse, ainsi que d'annonces visuelles sur les sites des manifestations organisées. De plus, des campagnes menées dans les écoles et dans les localités environnantes au moyen de véhicules publicitaires permettent de sensibiliser les communautés.

Évaluation du projet

Les organisateurs assurent un suivi et réunissent des données concernant divers indicateurs clés relatifs au projet. Ces chiffres concernent, entre autres, le nombre de fédérations nationales associées, le nombre de sports couverts, le nombre de participants présents par rapport aux prévisions établies, l'ampleur de la couverture médiatique, le nombre d'athlètes prêtant leurs services et l'inclusion de nouveaux sports dans le programme des centres sportifs.

« À 80 ans, le Festival m'a donné l'occasion de pratiquer de nouveaux sports. J'ai essayé le rugby, le golf, le tir à l'arc et l'escrime avec ma petite-fille. Elle a 12 ans. Une telle expérience m'a permis de me sentir plus jeune et pleine de vie. »

Iguatemiza Sobreira – 80 ans, participant

Rejoignez la société sportive!

Selon l'Organisation mondiale de la Santé, un adulte sur quatre dans le monde n'est pas assez actif et plus de 80 % des adolescents ne pratiquent pas suffisamment d'activités physiques. Alors, inversons cette tendance et commençons à bouger!



Promouvoir le sport et l'activité physique

Dans le monde entier, les changements survenus au cours de ces dernières décennies en matière de loisirs, de vie professionnelle, de régime alimentaire et quantité d'autres domaines ont pour conséquence un mode de vie toujours plus sédentaire de la population. Les programmes de sport pour tous ont donc pour objectif de promouvoir le sport et l'activité physique, afin d'atténuer les effets négatifs liés à cette évolution.



Améliorer le bien-être et la santé publique

Le sport et l'activité physique jouent un rôle important en rendant les sociétés plus saines, plus heureuses et plus sûres. Les projets de sport pour tous couronnés de succès permettent ainsi de stimuler la diffusion de ces avantages collectifs au sein de communautés entières.



Soutenir les sociétés actives

Une société active fait intervenir de nombreux partenaires, tels les parents, les entraîneurs, les écoles, les clubs locaux, les organisations sportives, ainsi que les organisateurs de manifestations et d'activités communautaires, pour n'en citer que quelques-uns. Ces acteurs exercent tous une énorme influence sur le plan de la promotion de modes de vie plus sains dans leur communauté. Les programmes qui soutiennent et renforcent leurs efforts sont essentiels pour encourager et promouvoir l'instauration de sociétés actives dans le monde.



Offrir l'égalité d'accès au sport

Tous les membres d'une communauté doivent pouvoir jouir d'une égalité d'accès à un mode de vie actif et sain. Des programmes communautaires efficaces mettent donc fortement l'accent sur le fait que tout participant a le droit de profiter de l'occasion qui lui est offerte, indépendamment de sa condition physique, de sa race, de son sexe, de son niveau social, de sa région géographique ou autre.



Favoriser l'héritage olympique

Les Jeux Olympiques sont une source d'inspiration et l'expression vivante des valeurs olympiques d'excellence, d'amitié et de respect. Ce pouvoir unique peut dynamiser des communautés et les inciter à mettre sur pied des projets qui encourageront leurs habitants à devenir plus actifs et à le rester.

Devenez un acteur clé de votre communauté

Une plateforme utile a été conçue à l'intention des organisations qui, dans l'ensemble du Mouvement olympique, gèrent des projets de sport pour tous, cela afin de leur apporter les connaissances, la compréhension et les outils nécessaires à l'amélioration de programmes déjà existants dans le monde, ainsi que pour en créer de nouveaux.

Puisez l'inspiration dans plus de 45 projets déjà mis sur pied dans le monde

Apprenez-en davantage sur les meilleures pratiques grâce à notre guide

Créez votre projet sur la base de travaux théoriques éprouvés et de l'expérience d'organisations

Partagez vos expériences et ouvrez la voie à de nouveaux projets

Connectez-vous à un vaste réseau alimenté par les idées et initiatives de nombreux partenaires

Pour de plus amples informations

↓ Projets Sport et société active

↓ Guide pratique

🔗 www.olympic.org

✉ activesociety@olympic.org