

# Projet norvégien de leadership sportif pour les jeunes

**Préparer les jeunes à devenir des dirigeants dans le domaine du sport, sur les plans de la participation, de l'organisation et de la gestion**

Donner aux jeunes la possibilité de rester dans le monde du sport une fois leur carrière d'athlète terminée, afin de recruter et de former les nouvelles générations.



<b>Lieu</b>	Norvège
<b>Organisation</b>	Comité National Olympique norvégien, Comité National Paralympique norvégien et Confédération norvégienne des sports
<b>Dates</b>	2011 – en cours
<b>Tranche d'âge</b>	Principalement les jeunes sportifs âgés de 15 à 19 ans
<b>Participants</b>	Environ 600 participants par année
<b>Partenaires</b>	Fédérations sportives nationales, autorités locales, comité d'organisation local des Jeux Olympiques de la Jeunesse de Lillehammer
<b>Faits marquants</b>	Le projet a enregistré une moyenne stable de 600 participants par an depuis son lancement en 2011. Un projet élargi, permettant d'accueillir un nombre plus élevé de participants, a été mis sur pied pour les années 2015 et 2016, cela en vue des Jeux Olympiques de la Jeunesse de Lillehammer en 2016.
<b>Pour inspiration</b>	<a href="http://www.idrettsforbundet.no/tema/ungdomsidrett/">www.idrettsforbundet.no/tema/ungdomsidrett/</a>



## Résumé

Le projet «Norwegian Youth Sport Leadership Programme» constitue un engagement sur dix ans de la part des milieux sportifs norvégiens, afin de recruter et de garder davantage de jeunes dans le monde du sport en Norvège. Ce projet se déroulera également durant les Jeux Olympiques de la Jeunesse de 2016 et prendra fin en 2022. Le projet a pour but de garder les jeunes, âgés de 13 à 19 ans, aussi longtemps que possible dans le monde du sport, cela non seulement en tant que participants, mais également en qualité d'entraîneurs, d'administrateurs, de directeurs, d'arbitres et de bénévoles.

Le sport est un moyen considéré comme particulièrement efficace pour aider les jeunes à prendre en mains leurs propres activités et leur propre formation. Ce principe fondamental est associé à la volonté d'associer les jeunes autant que possible dans le processus, en leur demandant leur avis et en les faisant participer à la planification et au déroulement du projet.

## Clés du succès

### Projet axé sur les participants

Les organisateurs mettent l'accent sur une écoute attentive accordée aux participants. Afin de former avec succès de jeunes dirigeants en matière de sport, les clubs sportifs, les administrations régionales et les fédérations nationales prennent les avis des participants très au sérieux et en tiennent compte dans le cadre de nombreux aspects de l'organisation du projet. Cette approche a permis le lancement d'initiatives de mentorat et la mise en œuvre d'allocations des tâches, afin que les jeunes puissent apprendre dans un cadre pratique et stimulant.

### Le sport en tant qu'outil de planification

Le programme permet aux jeunes qui souhaitent rester engagés activement dans le sport d'associer leurs activités à une formation en vue d'un avenir dans le monde du sport. Le projet stimule la capacité des jeunes participants à influencer et à gérer leurs propres activités au moyen de la planification de leur propre entraînement quotidien et de la fixation de leurs propres objectifs et exercices. Un aspect fondamental de ce processus de planification est axé sur l'aide apportée au jeune athlète pour associer son engagement sportif avec ses activités scolaires et des études supérieures, de la manière la plus efficace possible.

### Le travail avec les partenaires

La Confédération norvégienne des sports est l'organisation nationale représentant les fédérations nationales de tous les principaux sports pratiqués en Norvège. Elle offre divers cours, ainsi que des formations éducatives aux jeunes physiquement actifs. Ces cours et formations sont donnés aussi bien directement par les services de la confédération que par l'intermédiaire de ses organisations membres et des services administratifs régionaux. Ces divers partenaires, en collaboration avec le Comité National Olympique et le Comité National Paralympique, veillent à ce que ces formations éducatives soient dispensées dans un cadre structuré et que le projet puisse toucher le plus grand nombre de jeunes possible.





## Objectifs de Sport et société active

### Soutenir les sociétés actives

Non seulement le projet a pour but de promouvoir la participation à des activités sportives, mais il se concentre également sur le développement personnel des jeunes athlètes en tant que futurs dirigeants sportifs, que ce soit en qualité d'entraîneurs, d'administrateurs, d'arbitres ou autres. Cela contribue à l'infrastructure humaine du sport dans la société, en reconnaissant le fait que si l'on veut voir le sport prospérer, il faut avoir plus que simplement des athlètes. La société a davantage de chances d'être réellement active si elle dispose de personnes motivées et formées de manière à pouvoir œuvrer en coulisses.

### Promouvoir le sport et l'activité physique


Le projet s'adresse à de jeunes athlètes actuellement actifs sur le plan sportif. Il va plus avant en ciblant spécialement ceux qui souhaitent rester actifs dans le domaine des sports une fois arrivés au terme de leur carrière sportive. Il offre donc à ces jeunes athlètes les outils dont ils ont besoin pour se former parallèlement à leur entraînement actuel. Cela permet à ces jeunes de poursuivre leur carrière de sportifs, tout en se construisant un avenir dans le monde du sport.

## Stratégie de communication

La communication concernant le projet est gérée par l'administration centrale de la Confédération norvégienne des sports. Ce bureau central assure la liaison avec les 54 fédérations membres, ainsi qu'avec les 19 administrations régionales qui collaborent avec le projet. Ces bureaux informent ensuite directement les clubs qui leur sont affiliés, lesquels présentent le projet à leurs membres et aux partenaires susceptibles de s'y intéresser.

## Évaluation du projet

Chacun des cours fait l'objet d'une évaluation séparée, entreprise par les organisateurs. Cette évaluation consiste à examiner les progrès réalisés dans le cadre de chaque cours éducatif, cela en fonction de divers critères qualitatifs, y compris l'impact sur les participants et le degré d'interaction des participants.



« J'ai beaucoup appris sur moi-même, sur la manière de diriger et sur mes capacités de leader. »

Participant

## Rejoignez la société sportive!

Selon l'Organisation mondiale de la Santé, un adulte sur quatre dans le monde n'est pas assez actif et plus de 80 % des adolescents ne pratiquent pas suffisamment d'activités physiques. Alors, inversons cette tendance et commençons à bouger!



### Promouvoir le sport et l'activité physique

Dans le monde entier, les changements survenus au cours de ces dernières décennies en matière de loisirs, de vie professionnelle, de régime alimentaire et quantité d'autres domaines ont pour conséquence un mode de vie toujours plus sédentaire de la population. Les programmes de sport pour tous ont donc pour objectif de promouvoir le sport et l'activité physique, afin d'atténuer les effets négatifs liés à cette évolution.



### Améliorer le bien-être et la santé publique

Le sport et l'activité physique jouent un rôle important en rendant les sociétés plus saines, plus heureuses et plus sûres. Les projets de sport pour tous couronnés de succès permettent ainsi de stimuler la diffusion de ces avantages collectifs au sein de communautés entières.



### Soutenir les sociétés actives

Une société active fait intervenir de nombreux partenaires, tels les parents, les entraîneurs, les écoles, les clubs locaux, les organisations sportives, ainsi que les organisateurs de manifestations et d'activités communautaires, pour n'en citer que quelques-uns. Ces acteurs exercent tous une énorme influence sur le plan de la promotion de modes de vie plus sains dans leur communauté. Les programmes qui soutiennent et renforcent leurs efforts sont essentiels pour encourager et promouvoir l'instauration de sociétés actives dans le monde.



### Offrir l'égalité d'accès au sport

Tous les membres d'une communauté doivent pouvoir jouir d'une égalité d'accès à un mode de vie actif et sain. Des programmes communautaires efficaces mettent donc fortement l'accent sur le fait que tout participant a le droit de profiter de l'occasion qui lui est offerte, indépendamment de sa condition physique, de sa race, de son sexe, de son niveau social, de sa région géographique ou autre.



### Favoriser l'héritage olympique

Les Jeux Olympiques sont une source d'inspiration et l'expression vivante des valeurs olympiques d'excellence, d'amitié et de respect. Ce pouvoir unique peut dynamiser des communautés et les inciter à mettre sur pied des projets qui encourageront leurs habitants à devenir plus actifs et à le rester.

## Devenez un acteur clé de votre communauté

Une plateforme utile a été conçue à l'intention des organisations qui, dans l'ensemble du Mouvement olympique, gèrent des projets de sport pour tous, cela afin de leur apporter les connaissances, la compréhension et les outils nécessaires à l'amélioration de programmes déjà existants dans le monde, ainsi que pour en créer de nouveaux.

**Puisez l'inspiration** dans plus de 45 projets déjà mis sur pied dans le monde

**Apprenez-en davantage** sur les meilleures pratiques grâce à notre guide

**Créez votre projet** sur la base de travaux théoriques éprouvés et de l'expérience d'organisations

**Partagez vos expériences** et ouvrez la voie à de nouveaux projets

**Connectez-vous à un vaste réseau** alimenté par les idées et initiatives de nombreux partenaires

### Pour de plus amples informations

↓ Projets Sport et société active

↓ Guide pratique

🔗 [www.olympic.org](http://www.olympic.org)

✉ [activesociety@olympic.org](mailto:activesociety@olympic.org)